

ABONO INDIVIDUAL	TIPO	RESIDENTE	NO RESIDENTE
Adulto	Mensual	25.13	27.47
	Trimestral	60.30	65.89
	Anual	226.19	247.22
Niño/Joven (Hasta 17 años)	Mensual	13.46	14.71
	Trimestral	32.11	35.09
	Anual	120.65	131.87
Estudiante (18-30 Años)	Mensual	19.29	21.09
	Trimestral	46.20	50.50
	Anual	168.05	183.68
Pensionista Discapacitado	Mensual	11.17	12.21
	Trimestral	26.78	29.27
	Anual	100.53	109.87
ABONOS FAMILIARES (Miembros de la misma unidad familiar <18)			
Familiar 2 Miembros	Mensual	40.49	44.25
	Trimestral	97.23	106.27
	Anual	365.31	399.28
Familiar 3 Miembros	Mensual	50.27	54.94
	Trimestral	120.65	131.87
	Anual	452.38	494.44
Familiar 4 ó + Miembros	Mensual	67.02	73.25
	Trimestral	160.83	175.77
	Anual	603.18	659.26

*Igc Incluido

Forma de pago; en la instalación, con **tarjeta**.

Ingreso en Banco: ES77 3058-6104-71-2720205539
(CAJAMAR CAJA RURAL)

Información General



La Piscina

COMPLEJO MUNICIPAL
DE OCIO Y DEPORTES

C/ Isla de Tenerife s/n

35217- Valsequillo

Tel. 928.705.422

E-Mail: info@lapiscinadevalsequillo.com

Web: www.lapiscinadevalsequillo.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS					
HORARIO	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES		MARTES Y JUEVES		
07:15-08:00	Adultos		Adultos		
	Entrenamiento Funcional		Entrenamiento Funcional		
08:00-08:45	Adultos		Adultos		
08:45-09:30	Adultos		Adultos		
09:30-10:15	Adultos		Adultos		
	Aquafitness		Adultos		
10:15-11:00	Adultos		Adultos		
	Aquasalud		Aquasalud		
11:00-11:45	Adultos		Adultos		
11:45-12:30	Adultos		Bebés		
12:30-13:15	Embarazadas		Adultos		
13:15-14:00	Adultos		Espalda Sana		
14:00-14:45	Adultos		Adultos		
14:45-15:30	Aquafitness		Adultos		
15:30-16:15	Niños		Adultos		
16:15-17:00	Adultos		Niños		
	Niños		Adultos		
17:00-17:45	Adultos		Niños		
	Bebés		Niños		
	Niños		Adultos		
17:45-18:30	Adultos		Adultos		
	Niños		Niños		
18:30-19:15	Adultos		Adultos		
	Niños		Niños		
19:15-20:00	Niños		Adultos AV.		
	Adultos		Niños		
	Adultos AV.		Adaptada		
20:00-20:45	Aquafitness		Adultos AV.		
	Aquafitness		Aquafitness		
			Adaptada		
20:45-21:30	Adultos		Embarazadas		
	Entrenamiento Funcional		Adulto		
21:30-22:15	Adultos		Adultos		
			Aquasalud		

Suplemento Cuotas de actividades Acuáticas con monitor					
Precio Mensual		Abonados		No Abonados	
	Días/Semana	Residente	No Residente	Residente	No Residente
Adultos e infantil	2D	8.38	9.16	25.13	27.47
	3D	12.57	13.73	37.70	41.20
Pensionista	2D	6.72	7.34	16.75	18.32
	3D	10.03	10.95	31.41	34.33
*Disponemos de cursillos de natación infantil los fines de semana					

PROGRAMA ACTIVIDADES DIRIGIDAS			
Lunes, Miercoles y Viernes		Martes y Jueves	
09:00-09:50	Spinning	09:10- 10:00	Spinning
10:00-10:50	GAP	10:00- 10:50	Pilates
11:00-11:50	YOGA	17:00-17:50	Pilates
17:05-17:35	CARDIO 30´	18:00-18:50	Total Training
18:00-18.50	Pilates	18:00-19:00	ZUMBA*
19:00-19:50	Aerostep	19:00-19:50	Spinning
20:00-20:50	GAP	20:00-20:50	Pilates
21:00-21:50	Spinning	21:00-21:50	GAP

* Usado bajo licencia. Impartido por instructor certificado

Suplemento Cuotas de actividades Dirigidas con monitor					
Precio Mensual		Abonados		No Abonados	
	Días/Semana	Residente	No Residente	Residente	No Residente
Adultos	2D	3.81	4.16	19.54	21.37
	3D	5.72	6.24	25.13	27.47
Niños	2D	3.18	3.46	16.75	18.32
	3D	5.08	5.55	22.34	24.42
Pensionista	2D	2.54	2.78	13.96	15.26
	3D	4.44	4.86	19.54	21.37

PADEL

RESERVA DE PISTAS (90´) PRECIO EN PROMOCIÓN 10€

CLASES PARA NIÑOS (M-J 16:00h.) Y ADULTOS (V 18:00H.)

¿Qué incluye el abono?

El abono te incluye los servicios por libre que a continuación se detallan, en cualquier horario:

- Terma - Sauna

Gimnasio - Zona Funcional (a partir de 15años)

Jacuzzi

Calle libre de piscina

Hidroterapia

Solarium (Abril-Octubre)

HORARIO DE LA INSTALACIÓN

Lunes a Viernes de 07:00 a 22:15

Sábados y Domingos de 08:00 a 14:00

***Igc Incluido**