

10 TIPS VIOLETA para jugar con cabeza, respeto e igualdad

1

Rompe el mito del "juego de chicos o de chicas"

El género no define tus gustos. Juega a lo que te divierta, no lo que otras personas esperan que juegues.

2

Cuestiona los estereotipos

¿Siempre los héroes son hombres? ¿Siempre las mujeres son las que esperan ser rescatadas? Si el juego repite esos roles, párate a pensarlo.

3

Observa los cuerpos que aparecen en pantalla

Muchos videojuegos muestran personajes imposibles: cuerpos hipersexualizados, hipermusculados o irreales. La diversidad corporal también debería existir en el mundo digital.

4

Elige juegos con valores que sumen

Los videojuegos pueden enseñar cooperación, empatía o pensamiento crítico. Fíjate si lo que juegas refuerza o contradice los valores que defiendes.

5

La violencia no es la única forma de jugar

Explora juegos donde se construye, se crea o se resuelven retos. No hace falta destruir para pasarlo bien.

6

Respeto siempre, también *online*

Insultar, acosar o burlarse por razón de género no es "parte del juego". El chat no es una trinchera: es una comunidad.

7

Cuida tu bienestar digital

Equilibra el tiempo de pantalla, haz pausas, y pon límites a los contenidos que te hacen sentir mal o te saturan. No todo lo que está en línea merece tu atención.

8

Conoce las etiquetas PEGI

No se trata solo de la edad. Un juego puede ser "para tu edad" y aun así tener mensajes machistas o racistas, por ejemplo. Fíjate también en lo que transmite.

9

Sigue y apoya a referentes diversos

Hay mujeres, personas racializadas y LGBTIQA+ que crean y compiten en videojuegos. Conocer otras voces amplía la mirada sobre la cultura gamer.

10

Usa el juego como herramienta de cambio

Los videojuegos pueden ser espacios de creatividad, educación y activismo. Jugar con conciencia también transforma el mundo.

Ayuntamiento de Valsequillo de Gran Canaria