

Jornada de formación básica
para el/la cuidador/a en
domicilio de personas con
dependencia

LA SALUD DEL CUIDADOR/A Y EL BUEN CUIDADO



Desde el Proyecto de Atención domiciliaria y respiro familiar 2014-2015 queremos invitarles a asistir al taller de formación teórico práctico que se celebrarán en el Centro Cívico de 17:00-18:00. Las charlas se impartirán los días:

- 19 DE Febrero: Tareas de Higiene personal.
Anatomía funcional.
Normas de higiene postural, y
prevención de lesiones de espalda.
Sesión de estiramientos.
- 26 de Febrero: Correcta movilización de personas con dependencia. Corrección postural.
Sesión de Relajación.

Ponentes:

Pilar Alonso Macías (Auxiliar clínico)
Ydaira Macías Muñoz (Fisioterapeuta)
Nieves Rodríguez Suarez (Fisioterapeuta)
Salma Almeida Dib El Jaber (Fisioterapeuta)

Rogamos confirmar asistencia al tlf 928705011
ext. 0311