

Hoja de Inscripción

(enviar por fax)

928 70 59 46

Nombre

Apellidos

NIF

Dirección

Localidad

Provincia

Profesión

Teléfono

E-mail:

fecha límite de inscripción el 10 de Febrero de 2010



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo



ILUSTRE AYUNTAMIENTO
VALSEQUILLO DE GRAN CANARIA
Concejalía de Educación
y Servicios Sociales

JORNADAS DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, LABORAL Y FAMILIAR Valsequillo de Gran Canaria

11 y 12
de Febrero
2010

Teatro Cronista Oficial Jacinto Suárez Martel

Inscripción
Gratuita

Información e inscripción:
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES
Plaza de Tifaritti s/n - 928 705 011

fecha límite de inscripción el 10 de Febrero de 2010

JORNADAS DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, LABORAL Y FAMILIAR

Estas Jornadas, nacen con la intención de crear un espacio de encuentro y de reflexión, y también de apertura de nuevas vías de entendimiento entre dos realidades, la familiar y la laboral. Un entendimiento que ayude a lograr el bienestar emocional, físico y social, a través del equilibrio de la persona en las facetas de la cotidiano.

Saber qué derechos nos amparan en los diferentes ámbitos, saber cómo podemos conseguir un futuro más igualitario desde la prevención y educación de nuestros hijos e hijas; saber que podemos encontrar caminos para la igualdad de oportunidades para todos y todas... son contenidos que vamos trabajar en el transcurso de estas jornadas, y así conocer qué recursos existen para afrontar los cambios que las nuevas realidades familiares y laborales nos exigen.

Para ello queremos hacer partícipes al empresariado, a las familias, y a toda la población en general, porque creemos que la conciliación de la vida personal, familiar y laboral es posible.

11 de Febrero

9,30 Inauguración de las jornadas a cargo del Ilustre Sr. Alcalde D. José Miguel López Santana.

10,00-11,30 Ponencia: “**Conciliación familiar y laboral: Aproximación a la Ley**”. A cargo de Dña. Inmaculada García Suárez, Criminóloga. Diplomada en Enfermería. Enlace sindical. Intersindical Canaria

11,30. Café.

12,00-13,30 Ponencia: “**La Creatividad ante la crisis**”. A cargo de D. Juan Méndez Martín, Licenciado en Historia. Enlace sindical Intersindical Canaria.

13,30-16,00. Descanso

16,00-17,30 Taller teórico-práctico: “**El estrés: la solución**”. A cargo de D. Michel Delaere, Psicoterapeuta, Profesor de yoga y Maestro de Dharma. Centro Serengeti.

17,30 Café

18,00-19,00. Taller de **Relajación y Tratamiento de la Ansiedad**. A cargo de Dña. Sarai Sosa Cáceres, Psicóloga de la Concejalía de Igualdad del Ilustre Ayuntamiento de Valsequillo de Gran Canaria.

12 de Febrero

9,30-10,30. Taller “**Familia y Coeducación**”. A cargo de Dña. Marysol Fernández Cruz y Dña. Rosa Mª García Suárez, Trabajadoras sociales del Programa de Familia del Ilustre Ayuntamiento de Valsequillo de Gran Canaria.

10,30 Café

11,00-12,30 Ponencia: “**Conciliación dentro de la Familia**”. A cargo de D. Juan Carlos Martín Quintana. Psicólogo. Profesor de la Universidad de Las Palmas de GC. Presidente de la Asociación Hestia.

12,30- 13,15. Experiencia: “**Bancos del Tiempo**”. A cargo de Dña. Ana Gómez Reina, Psicóloga del Centro para la Igualdad de Sta. Lucía de Tirajana.

13,15. Clausura de las Jornadas a cargo de la Concejala de Servicios Sociales, Dña. Elsa Mª López López.

